

Programa de Pós-Graduação Profissional do CREFITO-11
2025/01 - TURMA II
PROCESSO SELETIVO - ÁREA FISIOTERAPIA ESPORTIVA
GABARITO OFICIAL

Questão 1 - A fiscalização realizada pelos conselhos regionais é fundamental para garantir a qualidade dos serviços prestados pelos fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais. Qual das opções abaixo representa um dos principais objetivos dessa fiscalização?

- (a) Garantir a exclusividade do mercado para profissionais formados no exterior.
- (b) Assegurar o cumprimento das normas éticas e técnicas pelos profissionais registrados.**
- (c) Reduzir a concorrência entre os profissionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional.
- (d) Restringir o acesso dos pacientes aos serviços fisioterapêuticos.
- (e) Isentar profissionais registrados do pagamento de anuidades.

Questão 2 - De acordo com a Resolução COFFITO nº 424/2013, que aprova o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia, um fisioterapeuta está proibido de:

- (a) Prestar assistência fisioterapêutica a pacientes em estado grave.
- (b) Divulgar técnicas fisioterapêuticas de maneira responsável e educativa.
- (c) Participar de pesquisas científicas relacionadas à Fisioterapia.
- (d) Promover propaganda enganosa sobre tratamentos e procedimentos fisioterapêuticos.**
- (e) Atender pacientes sem a presença de um profissional de outra área da saúde.

Questão 3 - Com relação ao Código de Ética do COFFITO, é dever do fisioterapeuta:

- (a) Atuar conforme sua conveniência, independentemente das normas do Conselho.
- (b) Assegurar que sua atuação profissional esteja pautada na ciência, ética e no respeito à dignidade do paciente.**
- (c) Utilizar qualquer técnica disponível, sem necessidade de comprovação científica.
- (d) Priorizar a obtenção de ganhos financeiros, independentemente do impacto no tratamento do paciente.
- (e) Atender exclusivamente pacientes encaminhados por médicos.

Questão 4 - De acordo com a Lei nº 6.316/1975 e o Decreto-Lei nº 938/1969, quais são as principais atribuições do COFFITO no que se refere à regulamentação das profissões de Fisioterapia e Terapia Ocupacional?

- (a) Apenas fiscalizar os profissionais registrados nos Conselhos Regionais.
- (b) Criar profissões dentro da área da saúde sem necessidade de aprovação governamental.
- (c) Definir normas e supervisionar o exercício profissional da Fisioterapia e Terapia Ocupacional em âmbito nacional.**
- (d) Delegar aos CREFITO's a responsabilidade exclusiva pela normatização da profissão.
- (e) Atuar apenas em questões administrativas, sem interferência no exercício profissional.

Questão 5 - De acordo com as normas do COFFITO, um profissional que deseja divulgar imagens e vídeos de seus pacientes deverá obrigatoriamente:

- (a) Obter o consentimento prévio do paciente por meio de um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).**
- (b) Divulgar apenas em redes sociais restritas a profissionais das áreas da saúde.
- (c) Solicitar permissão do conselho regional antes de divulgar qualquer material.
- (d) Utilizar apenas imagens editadas para preservar a identidade do paciente, sem necessidade de autorização.
- (e) Evitar qualquer tipo de divulgação de imagens, pois isso é proibido em qualquer circunstância.

Questão 6 - Em uma situação em que você discorda da opinião de um colega, como você age?

- (a) Mantenho minha opinião, mas tento influenciar sutilmente o grupo.
- (b) Avalio diferentes perspectivas, pondero os impactos e colaboro para uma solução equilibrada.**
- (c) Recuo para evitar conflitos, mas continuo acreditando que minha ideia é melhor.
- (d) Apresento minha opinião de forma assertiva, mesmo que crie desconforto.
- (e) Tento convencer os outros a adotar minha opinião de maneira agressiva.

Questão 7 - Ao se deparar com um problema inesperado durante o atendimento a um paciente, o que você faz?

- (a) Reflito rapidamente sobre alternativas, mas priorizo a abordagem mais segura e viável.**
- (b) Tomo uma decisão imediata sem muita análise, pois o tempo é essencial.
- (c) Peço ajuda para evitar qualquer risco, mesmo que isso atrase a solução.
- (d) Sigo o protocolo rigorosamente, mesmo que ele não contemple o problema específico.
- (e) Ignoro o problema e continuo o atendimento como se nada tivesse acontecido.

Questão 8 - Você recebe uma tarefa nova que nunca fez antes, como você reage?

- (a) Realizo a tarefa como puder, sem investir tempo extra em aprendizado.

- (b) Aceito o desafio, mas me preocupo com possíveis falhas.
- (c) Busco informações e soluções, mas não hesito em pedir ajuda se necessário.**
- (d) Questiono se sou a pessoa certa para a tarefa, mas tento cumprir.
- (e) Evito realizar a tarefa e a deixo para outra pessoa fazer.

Questão 9 - Durante uma reunião de equipe, você percebe que sua ideia pode melhorar o projeto, mas ninguém perguntou sua opinião. O que você faz?

- (a) Compartilho a ideia de forma estratégica, avaliando o momento certo para garantir receptividade.**
- (b) Menciono minha ideia apenas se perceber abertura no grupo.
- (c) Guardo para mim, mas reflito se deveria ter falado depois.
- (d) Apresento minha ideia de imediato, independente do contexto.
- (e) Fico em silêncio, pois acredito que minha ideia não vai ser bem recebida.

Questão 10 - Qual destas situações melhor descreve uma experiência positiva de liderança?

- (a) Colaborar em projetos e influenciar decisões, mas sem papel formal de líder.
- (b) Conduzir uma equipe sob pressão, tomando decisões rápidas e obtendo bons resultados.**
- (c) Assumir papéis de liderança breves, mas sem responsabilidade contínua.
- (d) Usar habilidades interpessoais que me interessam para influenciar as pessoas.
- (e) Obter um aumento no faturamento de uma empresa.

Questão 11 - Atleta de futebol, sexo masculino, 27 anos de idade: após uma arrancada em uma partida, sofreu uma lesão muscular (distensão grau II) em quadríceps femoral. Foi encaminhado ao serviço de fisioterapia após 10 dias da lesão. Em relação às condutas fisioterapêuticas, é correto afirmar que:

- (a) O fisioterapeuta deverá manter medidas analgésicas e anti-inflamatórias, iniciar exercícios isométricos submáximos e promover de movimento de todos os segmentos do membro inferior.**
- (b) O fisioterapeuta pode iniciar exercícios de alongamento passivo, mobilidade ativa sem resistência e manter sem a descarga de peso no membro inferior.
- (c) O fisioterapeuta deve iniciar exercícios ativos com resistência máxima associada à utilização de correntes que promovam a contração muscular e previnam a perda de trofismo.
- (d) A descarga de peso sobre o membro inferior está liberada, mas qualquer tipo de exercício terapêutico está contraindicado.

(e) O fisioterapeuta deverá manter medidas analgésicas, anti-inflamatórias e dar repouso para o paciente.

Questão 12 - Assinale a alternativa incorreta sobre o uso de bandagens funcionais:

- (a) Proporcionam estabilidade articular.
- (b) Aceleram o retorno às atividades em pacientes com lesões articulares.
- (c) **Funcionam apenas para lesões ligamentares, onde há perda da estabilidade articular.**
- (d) Exigem materiais apropriados, tais como produtos que removam a sujeira e suor da pele, protejam local a ser enfaixado e que proporcionem elevada aderência de modo a garantir uma significativa estabilidade.
- (e) Podem ser aplicadas em casos de fraturas.

Questão 13 - Assinale a alternativa correta sobre a prescrição de exercícios sensório-motores e de flexibilidade na reabilitação do atleta:

- (a) São exercícios pouco efetivos para prevenir a ocorrência de entorses de tornozelo.
- (b) Tanto para os atletas lesionados quanto para os saudáveis, deve-se iniciar o tratamento com exercícios pliométricos.
- (c) São objetivos dos exercícios sensório-motores: estimular exteroceptores, propioceptores e nociceptores, diminuir a estabilidade e melhorar a força muscular.
- (d) Para os atletas com perda de flexibilidade, o tratamento deve ser realizado por meio de técnicas de mobilização articular.
- (e) **Exercícios de alongamento podem contribuir efetivamente para prevenir lesões em atletas.**

Questão 14 - A respeito das lesões no joelho, assinale a alternativa correta:

- (a) O KT-1000® é um instrumento utilizado para mensurar de forma objetiva a translação posterior da tíbia em relação ao fêmur.
- (b) Em casos de reconstrução do ligamento cruzado anterior, a descarga de peso deve ser liberada no mínimo 15 dias após o procedimento.
- (c) Em casos de sutura meniscal na área vascularizada, não existe restrição da ADM de flexão de joelho.
- (d) **É um sinal de lesão do menisco medial quando o paciente apresenta dor ao movimento de flexão do joelho associada à rotação externa.**
- (e) O LCA é um ligamento extra articular e intracapsular.

Questão 15 - Com base no texto acima e em seus conhecimentos acerca da reabilitação de atletas, assinale a alternativa incorreta:

- (a) São exemplos de lesões musculares: contusões, contraturas e distensões.
- (b) A realização de exercícios pliométricos é fundamental na fase final da reabilitação da lesão muscular.
- (c) O músculo mais lesionado no futebol é o quadríceps femoral.**
- (d) A lesão muscular, como regra, é diagnosticada clinicamente.
- (e) A fotobiomodulação por meio do laser terapêutico é efetiva para o tratamento da lesão muscular na fase aguda.

Questão 16 - Durante o exercício físico, independente do tipo (resistido ou endurance), ocorrem microlesões musculares. Estas ativam diversos mecanismos no organismo que irão finalizar com a hipertrofia muscular. A respeito destes processos, podemos afirmar:

- (a) A lesão das miofibrilas acontece principalmente durante a fase concêntrica da contração.
- (b) Após a lesão das fibras, o organismo aumenta a quantidade de células do sistema imune que serão direcionadas ao local da lesão. Para ocorrer maior influxo destas células, há maior produção de óxido nítrico, promovendo maior vasoconstrição.
- (c) As pesquisas demonstram que uma sessão de exercício parece influenciar positivamente na biodisponibilidade de óxido nítrico de forma aguda, o que possibilita o aumento da capacidade de regulação do tônus vascular, equilíbrio entre lesão e mecanismo de reparo muscular.**
- (d) Hipotrofia é o termo utilizado para descrever o aumento pouco significativo do tecido muscular.
- (e) A atrofia muscular é um fenômeno limitado ao paciente neurológico e nunca ao atleta.

Questão 17 - Para um atleta com diagnóstico de entorse de tornozelo GRAU II, espera-se a presença dos seguintes sintomas clínicos:

- (a) Dor leve; ausência de edema; ADM normal.
- (b) Edema localizado; dor irradiada; alterações da pele; hipertrofia; hemorragia significativa.
- (c) Dor moderada; edema moderado; perda de ADM e descarga de peso; equimoses.**
- (d) Hematoma; dor acentuada; fratura; instabilidade em longo prazo.
- (e) Nenhuma das alternativas anteriores.

Questão 18 - Ao saltar senti uma dor forte, como uma pedrada, na parte de trás do tornozelo. Faz alguns meses que estava sentido dor nessa região, mas sempre achei que

fosse porque aumentei muito a carga de treinos esse ano. Como fiz uma cirurgia no tendão do pé direito, fui logo para o Hospital para ser avaliado por um médico ortopedista. Como o Teste de Thompson deu positivo, ele solicitou uma ressonância magnética do tornozelo esquerdo.

Com base no relato do paciente, pode-se esperar que o diagnóstico será:

- (a) Entorse de tornozelo.
- (b) Fratura do tálus.
- (c) Rotura do tendão calcâneo.
- (d) Fascite plantar.
- (e) Esporão calcâneo.

Questão 19 - Considere o resultado da avaliação fisioterapêutica descrita no texto abaixo para assinalar a alternativa correta:

- Atleta de handebol com diagnóstico de tendinopatia patelar aguda, apresenta diminuição do trofismo, tônus e força muscular em MID. Há incapacidade para realizar o movimento de extensão do joelho na posição sentado, elevar o membro inferior estendido em decúbito dorsal (faz com o joelho levemente fletido) e a deambulação apresenta comprometimento da fase de toque do calcanhar.

- (a) Os achados são compatíveis ao de um paciente com grau 2 de força muscular em quadríceps.
- (b) Certamente o paciente apresenta grau 2 de força muscular no iliopsoas.
- (c) A deficiência encontrada não tem relação com o diagnóstico. É um tipo de comprometimento comum a pacientes neurológicos.
- (d) As duas posições citadas são utilizadas de forma fidedigna para avaliação da função muscular do quadríceps femoral.
- (e) Os achados são inconclusivos, não sendo possível identificar o(s) músculo(s) comprometidos.

Questão 20 - Assinale a alternativa INCORRETA:

- (a) Em atletas com síndrome do impacto é relevante avaliar os músculos da cintura escapular, tais como o trapézio, os romboides e o serrátil anterior.
- (b) Sobre as luxações do ombro, o tratamento deverá restabelecer a sinergia muscular ombro/cintura escapular, com pouco incentivo aos exercícios sensório-motores.
- (c) Na luxação acromioclavicular com lesão completa da cápsula e ligamentos acromioclavicular e coracoclaviculares, o tratamento fisioterapêutico, como regra, não é suficiente para restaurar a estabilidade articular.

- (d) São pré-requisitos para o desenvolvimento de exercícios funcionais para o ombro: cicatrização tecidual; ADM livre de dor até no mínimo 120° de elevação; força muscular 4/5; controle escapular satisfatório.
- (e) São músculos do manguito rotados: supraespinhal, infraespinhal, redondo menor, redondo maior e bíceps braquial.

BOA PROVA!